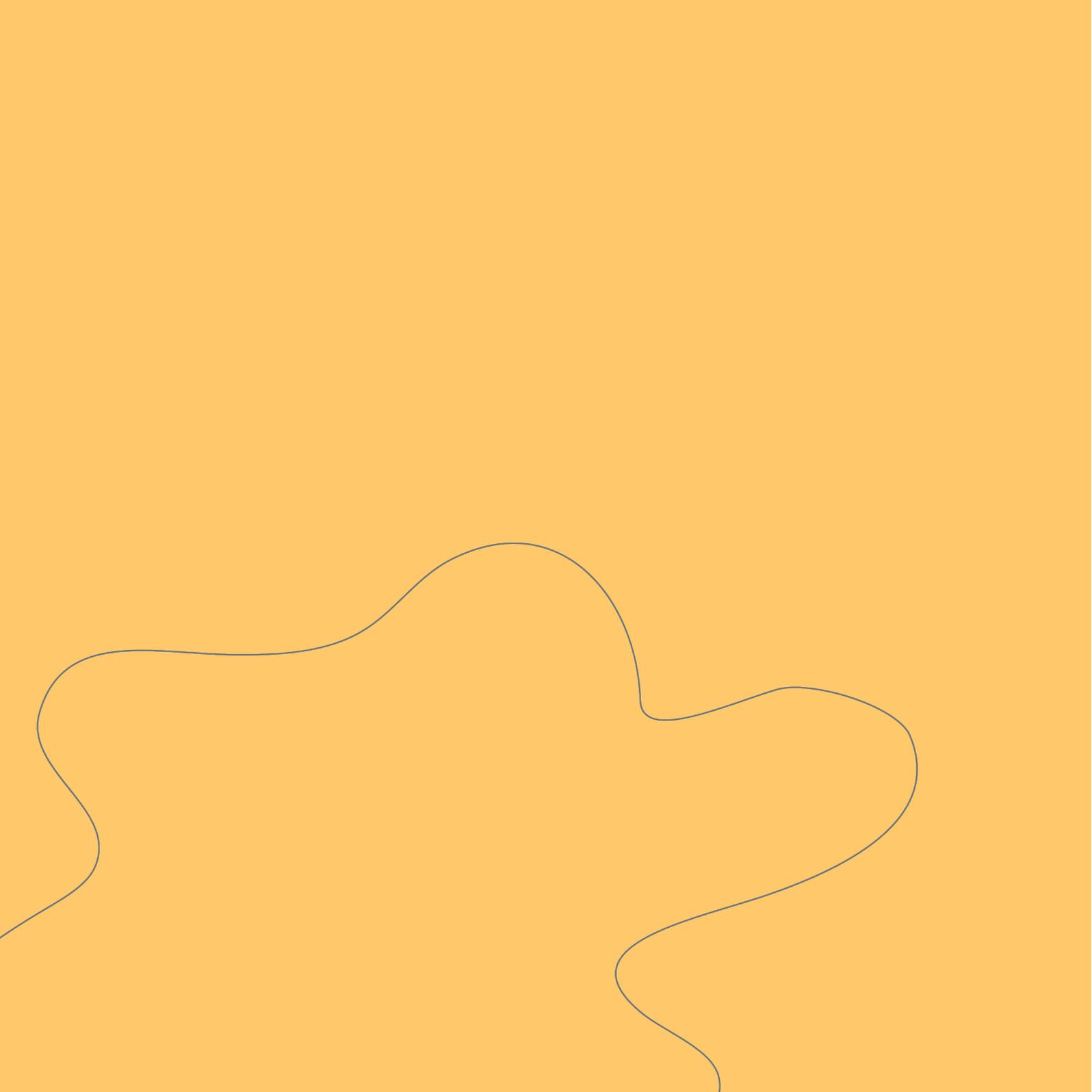




bien.  
veni  
dos

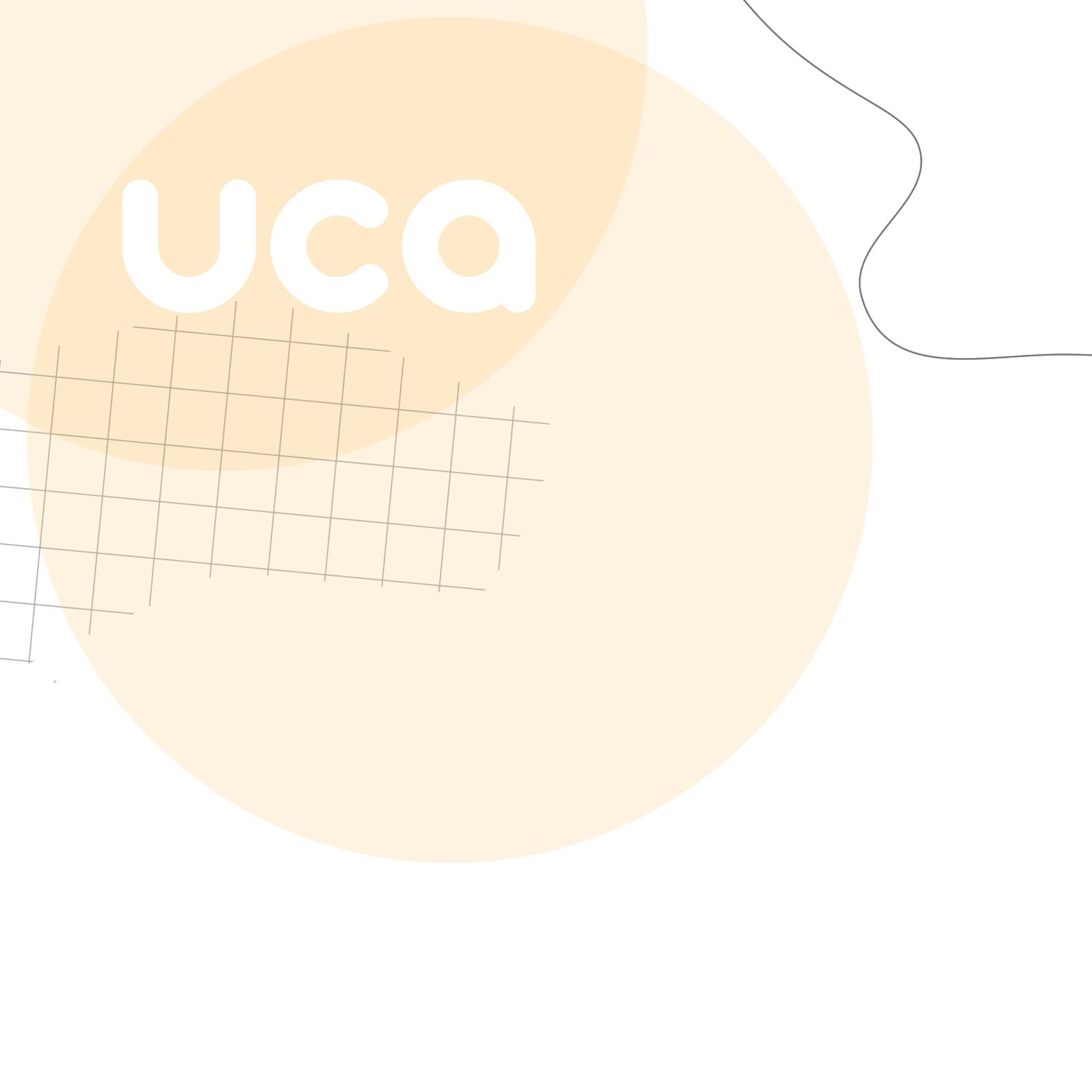
Colegio Mayor de la Universidad de Cádiz

**GUÍA DE BIENVENIDA**



# Índice

Un poco de historia...	[5]
Como en casa...	[6]
Algunas cuestiones importantes...	[6]
Cuidemos del medio ambiente...	[7]
Para que todo vaya bien...	[8]
Para que te sientas seguro...	[9]
Tu salud, ilo primero!	[10]
Qué hacer si algo se estropea	[10]
Envíos postales y paquetería	[11]
Mens sana in corpore sano	[12]
Transporte	[13]
Contactos útiles	[14]
Vuestras propuestas	[15]
Potenciamos tu talento	[16]
Servicios comunes y horarios	[17]
Otros servicios	[18]
Datos de contacto	[19]

The image features a large, light orange circle on a white background. Inside the circle, the letters "UCA" are written in a bold, white, lowercase sans-serif font. Below the text, there is a grid pattern of thin, dark brown lines. The grid is composed of approximately 10 vertical and 8 horizontal lines, creating a series of small squares. The grid is positioned in the lower-left quadrant of the circle. In the upper-right corner of the image, there is a thin, black, wavy line that extends from the edge of the circle towards the right side of the frame.

uca

## [Un poco de historia...]

El Colegio Mayor de la Universidad de Cádiz abre por primera vez sus puertas hace 64 años (en 1954), adscrito a la Facultad de Medicina de la Universidad de Sevilla, con el nombre de Colegio Mayor "Beato Diego José de Cádiz". En 1979, fue la sede de la inauguración del Curso en que se produce la fundación de la Universidad de Cádiz.

Por él han pasado numerosas generaciones de estudiantes de las diferentes disciplinas que se imparten en el Campus de Cádiz y de Puerto Real. En el año 2002 se clausura, acometiéndose posteriormente una intervención integral en la que se conserva la fachada existente, ejemplo de la arquitectura racionalista gaditana, obra del arquitecto Antonio Sánchez Esteve.

En 2018, el Colegio Mayor de la Universidad de Cádiz abre de nuevo sus puertas, "destinado a proporcionar residencia a los estudiantes de la misma y a promover la formación integral de sus residentes, proyectando su actividad al servicio de la Comunidad Universitaria", tal y como reza el primer Artículo de sus Estatutos.



## [ Como en casa... ]

Así queremos que te sientas desde el primer día en nuestro Colegio Mayor. Nuestro objetivo es trabajar todo el año para que no te falte de nada.

Cuidamos los detalles para que te lleves, además de muchos amigos, una experiencia maravillosa. El espíritu de un Colegio Mayor Universitario es el de facilitar las relaciones y enriquecimiento mutuo entre todos nuestros colegiales.



## [ Algunas cuestiones importantes... ]

En nuestro Colegio Mayor nos tomamos muy en serio el comportamiento de nuestros Colegiales. Los Estatutos están hechos para proteger vuestros derechos, en particular el derecho a tener un buen ambiente de estudio y descanso.

Para ello, todos tenemos que poner de nuestra parte y cumplirlos. No queremos vernos en situaciones que obliguen a sancionar a nadie. Todo va a ser mucho más fácil si tomamos el respeto como base para todo y cuidamos juntos tanto las instalaciones como el ambiente del Colegio.

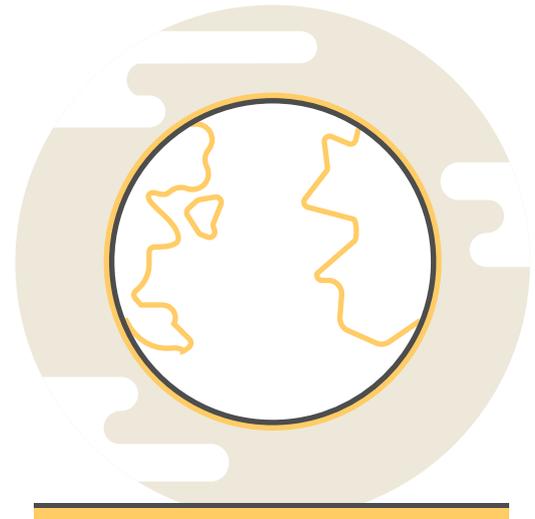
## [Cuidemos del medio ambiente...]

Estamos comprometidos con el cuidado de nuestro entorno, por lo que buscamos soluciones biosostenibles.

Hemos incorporando en el funcionamiento de nuestro Colegio fuentes de energía renovables (solar y aerotermia) y sistemas de reciclado.

También hay algunos aspectos con los que tú mismo puedes ayudar a cuidar el medio ambiente:

- Apaga el termostato del climatizador de tu habitación cuando no estés.
- No abras las ventanas cuando tengas el aire acondicionado o la calefacción puesta.
- Apaga las luces y aparatos eléctricos al salir de tu habitación ¡No sabes cuánta energía puede ahorrarse si en lugar de dejar "en reposo" apagas todas las luces y cualquier aparato eléctrico que no estés utilizando!
- Usa la bici. Tenemos aparcamiento para bicicletas. Sólo necesitas traer la tuya.



## [Para que todo vaya bien...]

### ¿Qué esperamos de ti?

Cuida tu habitación, manteniéndola limpia y ordenada. ¡Esto incluye las paredes! Así que, aunque nos encanta que personalicéis vuestras habitaciones, tened cuidado de no hacer agujeros, provocar manchas y desconchones, etc.

Procura no hacer mucho ruido. Permítenos el acceso a tu habitación cuando tengamos que arreglar algo. Evita fiestas y reuniones multitudinarias en tu habitación y aprovecha las zonas comunes para la convivencia.

Recuerda que, aunque nos gusten, está prohibido tener animales en la residencia.

### Limpieza

Mantener limpias y ordenadas las zonas comunes es una responsabilidad conjunta

### Visitas

Nos encantan las visitas de familiares y amigos. Recuerda que hay un horario establecido para ello y que sólo tus familiares pueden acompañarte a tu habitación.



## [Para que te sientas seguro...]

Ten en cuenta los aspectos básicos para garantizar tu propia seguridad.

Cierra puertas y ventanas cuando no estés en tu habitación, para evitar robos. Usa la caja fuerte para custodiar tus objetos de valor.

Para nosotros, la seguridad es muy importante. Por ello, el acceso al Colegio (a partir de cierta hora) se realizará de forma controlada y, a las habitaciones, con llave electrónica individualizada, contando con la asistencia de nuestro personal de Conserjería las 24 horas del día.



Dedica un tiempo a familiarizarte con el punto de reunión y las indicaciones a seguir en caso de incendio. Asegúrate de conocer la salida de emergencia más cercana a tu habitación.

Ten en cuenta que la manipulación de las alarmas contra incendios y los dispositivos de seguridad está considerado como un delito.

Fumar y consumir drogas está prohibido en cualquier parte de la residencia.

Las novatadas NO ESTÁN PERMITIDAS, estando consideradas como falta muy grave, siendo motivo de expulsión inmediata del Colegio.

## [ ¡Tu salud es lo primero! ]

En la Comunidad Autónoma Andaluza la atención sanitaria corresponde al SAS (Sistema Andaluz de Salud). Hay varios Centros de Salud en la zona, pero el más cercano (a escasos metros del Colegio) es el Centro de Salud "El Olivillo" (Calle Dr. Marañón, s/n). El teléfono es 662 97 34 13.

Asegúrate de gestionar tu Tarjeta de Desplazado para no tener problemas con la atención primaria.

### Hospital

Para Urgencias, siempre puedes acudir al Hospital Universitario "Puerta del Mar", situado en la Avda. Ana de Viya, 21-11009 (Cádiz). Teléfono: 956 00 21 00.

### Farmacias

Hay varias por la zona. La más cercana está en la calle San Rafael, 4.



## [ Qué hacer si algo se estropea... ]

El equipo de mantenimiento está a vuestra disposición si lo necesitáis. Puedes dejar un aviso en Conserjería de manera presencial o por teléfono (24 horas).

Si algo se rompe o se estropea en el Colegio, lo arreglaremos a la mayor brevedad.

## [Envíos postales y paquetería]

Todos los paquetes se recibirán en Conserjería. Para recogerlos tendrás que firmar y mostrar tu DNI.

Por favor, asegúrate de que escribes bien la dirección y de incluir tu nombre completo y el número de tu habitación. Estaremos pendientes y haremos todo lo posible por cuidar los paquetes y que lleguen “sanos y salvos”.

Sin embargo, en caso improbable de que algo salga mal, no podemos responsabilizarnos de un daño o pérdida que pueda sufrir un paquete que nos hayas autorizado a recibir en tu nombre.

Nuestra dirección postal es:

COLEGIO MAYOR DE LA UNIVERSIDAD  
DE CÁDIZ  
Avda. Doctor Gómez Ulla, 22  
11003 Cádiz

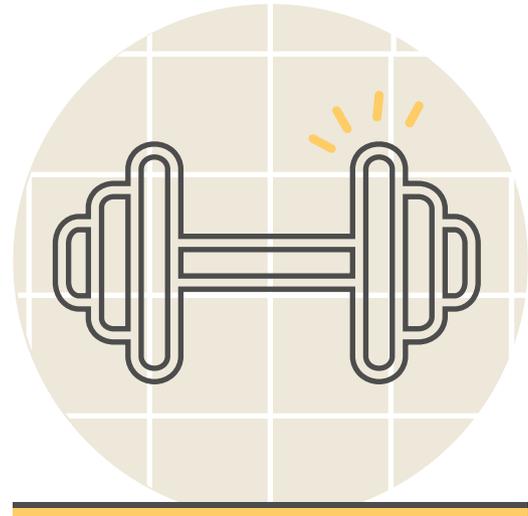


## [Mens sana in corpore sano]

Contamos con un Gimnasio en la 4ª planta del Colegio para que tengas un lugar donde realizar un mantenimiento físico adecuado.

Para su correcto uso y disfrute, es necesario recordar que:

- Hay que hacer uso de toallas para mantener las máquinas limpias para los demás.
- No se debe sobrepasar un tiempo razonable de uso, en función de la ocupación que exista en un momento determinado.
- Hay que tener cuidado al depositar las mancuernas en el suelo.
- Debemos respetar el horario de uso.
- La conserjería dispone de material deportivo disponible para su uso en las instalaciones del colegio.
- Además, solicitando la tarjeta deportiva universitaria disfrutas de otras actividades deportivas náuticas, pistas de paddle, piscina, etc.



## [Transporte]

### BUS AL CAMPUS UNIVERSITARIO DE PUERTO REAL

- LÍNEA M-030 - Cádiz-Río San Pedro-Campus Universitario-Puerto Real-Hospital: [http://siu.cmtbc.es/es/horarios\\_lineas\\_tabla.php?linea=6](http://siu.cmtbc.es/es/horarios_lineas_tabla.php?linea=6)
- LÍNEA M-031 - Cádiz-Río San Pedro-Campus Universitario -Puerto Real: [http://siu.cmtbc.es/es/horarios\\_lineas\\_tabla.php?from=1&linea=9](http://siu.cmtbc.es/es/horarios_lineas_tabla.php?from=1&linea=9)
- LÍNEA M-032 - Cádiz-Río San Pedro-Campus Universitario -Puerto Real [http://siu.cmtbc.es/es/horarios\\_lineas\\_tabla.php?from=1&linea=10](http://siu.cmtbc.es/es/horarios_lineas_tabla.php?from=1&linea=10)

### BUS A LA ESCUELA SUPERIOR DE INGENIERÍA

- LÍNEA M-037 - Cádiz-Campus de Puerto Real (por CA-35): [http://siu.cmtbc.es/es/horarios\\_lineas\\_tabla.php?from=1&linea=240](http://siu.cmtbc.es/es/horarios_lineas_tabla.php?from=1&linea=240)
- LÍNEA M-041 - Cádiz-El Puerto de Santa María (por Río San Pedro y Campus Universitario de Puerto Real-Escuela Superior de Ingeniería): [http://siu.cmtbc.es/es/horarios\\_lineas\\_tabla.php?from=1&linea=14](http://siu.cmtbc.es/es/horarios_lineas_tabla.php?from=1&linea=14)

Todos los transportes se gestionan por parte del Consorcio de Transportes Bahía de Cádiz (955 038 665). Te recomendamos que te saques el Abono de Transporte ya que es especialmente conveniente.

### BUS URBANO

Existen 5 líneas: nº 1, 2, 3, 5 y 7. Las Líneas 1, 2, 3 y 5 salen de la Plaza de España.

La Línea 7 sale de la Plaza de Simón Bolívar (muy cerca del Colegio Mayor) y es la más indicada si estudias Enfermería o Fisioterapia).

- Precio billete sencillo: 1,10 euros.
- Precio con bonobus: 0,70 euros

### TAXI

Radiotaxi: 956 212 121.

Precios entre 5 y 10 euros dentro de la ciudad.

### MUVING

Alquiler de motos eléctricas.

### UBER

## [Contactos Útiles]

### EMERGENCIAS

112 (Llamada gratuita). Número único de asistencia a la ciudadanía ante cualquier tipo de emergencia (sanitarias, extinción de incendios y rescate o seguridad ciudadana).

091 Policía Nacional

092 Policía Local

### OFICINA DE CORREOS

Plaza de Topete (Plaza de Las Flores).

De lunes a viernes: de 8:30 a 20:30 h.

Sábados: de 9:30 a 13:00 h.

Con sucursal de Western Union.

### LIBRERÍAS

- QUORUM: calle Ancha, 27.
- MANUEL DE FALLA: Plaza de Mina, 2.
- LIBRERÍA JAIME: calle Corneta Soto Guerrero, 8.



### DE COMPRAS (CENTRO DE LA CIUDAD)

Horario comercial: de Lunes a Sábado, de 10:00 a 14:00 y de 17:30 a 21:00.

Calle Columela, calle Ancha y calle San Francisco son las principales rutas comerciales del centro.

### TELÉFONÍA MÓVIL

- MOVISTAR: calle Ancha, 20.
- ORANGE: calle Columela, 37.
- VODAFONE: calle Columela esquina calle San Francisco.
- THE PHONE HOUSE: especializada en diferentes marcas. Calle San Francisco, 16.

## [Vuestras propuestas]

¿Te gusta escribir poesía? ¿Tocas algún instrumento musical? ¿Eres un fanático del deporte? ¿Hablas ruso?



Nos encantaría que pudieras desarrollar tus aficiones preferidas en el Colegio Mayor. Para que se lleven a cabo, es indispensable vuestra iniciativa. Al fin y al cabo, el éxito de todas estas actividades depende de vosotros mismos.

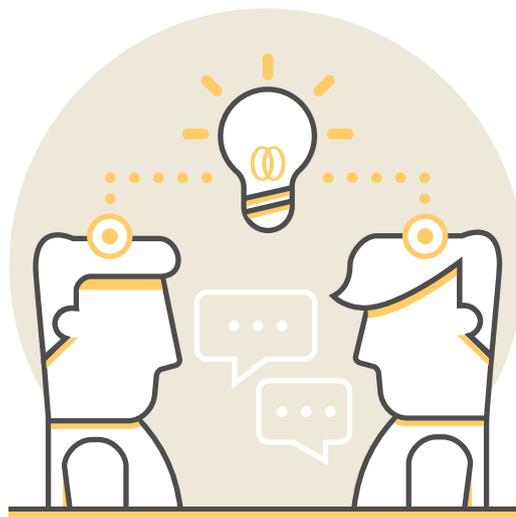
Estamos más que receptivos a escuchar vuestras propuestas. Si alguna actividad de vuestro interés no estuviera recogida en nuestro planning inicial, no dudéis en proponerla.

¡¡¡GRACIAS!!!

## [Potenciamos tu talento]

El Colegio Mayor planifica trimestralmente actividades artísticas, culturales, solidarias, deportivas, formativas y de salud y bienestar. Queremos complementar tu formación académica con una amplia variedad de actividades planificadas para la adquisición y desarrollo de competencias claves para tu futuro.

Competencias interpersonales, digitales, artísticas, de compromiso y solidaridad. Deseamos que disfrutes de una vida colegial en comunidad.



## [Servicios comunes y horarios]

### COMEDOR

Ubicación: Planta baja.

#### Octubre - Junio

Lunes a Viernes

Desayuno: de 7:00 a 10:00 horas.

Almuerzo: de 13:45 a 15:30 horas.

Merienda: de 18:00 a 18:30 horas.

Cena: de 20:45 a 22:30 horas.

#### Sábado y festivos

Desayuno: de 8:00 a 11:00 horas.

Almuerzo: de 13:45 a 15:30 horas.

Merienda: de 18:00 a 18:30 horas.

Cena: de 20:45 a 22:30 horas.

Domingos (todo el año): máquinas de vending  
y servicio de microondas.

### LAVANDERÍA

Ubicación: 4ª planta.

Lunes a domingo.

De 9:00 a 22:00 horas.

Plancha y tabla de planchar disponible en la  
conserjería.

### GIMNASIO

Ubicación: 4ª planta.

Lunes a domingo.

De 9:00 a 22:00 horas.

### SALA DE OCIO/TV

Lunes a domingo.

De 7:00 a 1:00 horas.

(Mando de la televisión, disponible en la  
conserjería)





## [Otros servicios]

### CONSERJERÍA/RECEPCIÓN

Ubicación: Planta baja.  
Lunes a domingo: 24 horas.

### BIBLIOTECA/SALA DE ESTUDIO

Ubicación: Planta baja.  
Lunes a domingo: 24 horas.

### OTROS SERVICIOS INDIVIDUALIZADOS POR HABITACIÓN

- Mini nevera.
- Caja de seguridad.
- Limpieza de habitaciones 2 veces en semana.
- Cambio semanal de toallas y sábanas.
- Cambio mensual de fundas nórdicas.

## [ Datos de contacto ]



- Director del colegio mayor  
*director.cmayor@uca.es*  
956 015 003
- Subdirector del colegio mayor  
*subdirector.cmayor@uca.es*  
956 015 024
- Conserjería del colegio mayor  
*Conserjería.colegiomayor@uca.es*  
956 015 010
- Administración del colegio mayor  
956 015 374



[www.colegiomayor.uca.es](http://www.colegiomayor.uca.es)

